

Hur man sitter upp på en häst

Du behöver: en häst, en ryttare, en pall (ifall du är kort)

1. Först drar du ner stigbyglarna och fixar rätt längd.
2. Sedan ta en pall och sett den nedanför sadeln.
3. Efter det ställer du dig på pallen och tar i ena foten i stigbygeln och tar tyglarna och sedan svingar dig över hästen med ena benet och tar i andra i stigbygen.

